



IDENTITÉ

Âge : 54 ans

Résidence : près de Poitiers (Vienne)

Profession : Assistante maternelle depuis février 2003

Lieu d'exercice : À son domicile

Spécialité : Formatrice en santé environnementale auprès de la PMI 86 et des Relais Petite Enfance

Créatrice du site web mavaliseecolo.com

Portrait d'AssMat' Karine Baron

“ Je m'appelle Karine, j'ai quatre enfants et je ne me voyais pas faire autre chose que m'occuper des tout-petits. C'est pourquoi j'ai choisi de devenir assistante maternelle à mon domicile début 2003. En santé environnementale, j'ai d'abord commencé par l'alimentation : des repas pour les enfants faits maison et des aliments issus du jardin. Cela m'a semblé évident. Puis un jour, l'un de mes enfants a développé une urticaire en réaction aux produits d'hygiène corporelle.

Ce fut un véritable déclic. Au-delà des repas, j'ai ressenti le besoin d'aller plus loin : achats en vrac, produits locaux, couches lavables, lingettes réutilisables.... Tout dans ma maison est devenu écologique petit à petit. Non seulement, cela ne me demande aucun effort, car cela s'aligne parfaitement avec mes valeurs mais c'est aussi une grande fierté. C'est facile et “écologique”. Pour moi, les mots “écologie” et “économie” ne font qu'un. ”

Petits pas verts

ENFANTS

- Quand je vois un enfant faire un bisou sur ma vitre, je suis rassurée de savoir que je n'ai pas utilisé de produits chimiques pour son nettoyage. Ainsi, ils ne risquent pas d'ingérer de substances nocives.
- J'ai remarqué de plus en plus de demandes d'écrans de la part des enfants, c'est pourquoi j'ai choisi de ne pas installer d'écrans dans ma pièce d'accueil.

PARENTS

- J'ai organisé une réunion avec tous les parents pour leur expliquer ce que j'avais prévu de mettre en place, discuter de leurs besoins et de ce qu'ils souhaitaient, ainsi que de mes propres attentes. L'objectif était aussi de les impliquer dans le processus. D'ailleurs, je n'hésite pas à faire devant eux : changer la couche lavable de bébé, par exemple.
- Au départ, c'est moi qui ai mis en avant ma démarche en matière de santé environnementale, puis le bouche-à-oreille a fait que certains parents ont exprimé leur intérêt pour mon mode d'accueil.

• Méfiez-vous de la société de consommation. On nous pousse à tout changer, mais ce n'est pas nécessaire.

• Organisez-vous et budgetez : par exemple, passer à des produits ménagers naturels m'a permis de réduire le budget consacré à l'entretien. Ce que vous économisez peut ensuite être réinvesti dans l'alimentation ou les loisirs.

• Les produits bio, comme les pâtes semi-complètes ou complètes, sont plus chères mais plus rassasiantes, donc j'en consomme moins.

• N'hésitez pas à vous renseigner auprès des collectivités locales ou tout interlocuteur pour savoir s'ils seraient disposés à subventionner l'achat de couches lavables. Dans mon cas, c'est le centre de tri de mon territoire qui a subventionné à 80% l'achat des couches lavables des 4 enfants que je gardais.



BUDGET